



Meditativ fot, hand och huvudmassage

En mycket mjuk och avslappnande massage som hjälper dig att stanna upp och vara i kontakt med sin livskraft.

Den Meditativa fot, hand och huvudmassagen kommer från The Metamorphic Technique som i sin tur har sin grund i Zonterapin. Det är lätta beröringen ges på zoner kopplat till ryggraden. Den kan ges till alla åldrar och till personer med funktionsnedsättning.

Allt i universum är uppbyggt kring en mittlinje. Vår mittlinje är ryggraden och genom att jobba på den indirekt kommer vi också i kontakt med vår livskraft och möjlighet till förändring. Mönster som skapades under fostertiden kan omvandlas och ge plats för nya mönster och potentialer att träda fram. Förändringen kan vara både fysiskt, mentalt, emotionellt och beteendemässigt.

Delar ur innehållet: Vad är Meditativ fot, hand och huvudmassage? Hur kom det till? Hur gör man? Vad kan man förvänta sig och vad har andra upplevt? Livskraft, compassion och lugn och rohormoner kopplat till vänlig beröring med mera. Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

Ledare: Kristin Bomanson, lärare i Meditativ fot, hand och huvudmassage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut. Hon är utbildad lärare i The Metamorphic Technique av Gaston St. Pierre, grundaren av The Metamorphic Association.

Tid: söndag 18/3 2018 10.00-16.30.

Plats: Studio Okeijn, Kaggeholmsvägen 12, Tallkrogen, Stockholm.

Pris: 1400 kr, inklusive fika och intyg. Halva priset för dig som vill repetera.

Anmälan senast 12/3. www.hjartkraft.se, kristin@hjartkraft.se, 070-631 24 36

Hjärtkraft.se