



*Kristall från Casa de Dom Inácio de Loyola*

# Hjärtkraft

**Fredag 23 maj 17.30-19.30**

**Meditation och existentiella samtal över en kopp te i vackra kristallers sällskap.**

**Ledare: Kristin Bomanson**, rosenterapeut med intresse för existentiella/andliga frågor

Förhoppningen är att kvällens meditation, samtal och gemenskap ska ge oss inspiration och kraft. Samtalen kan handla om det som kommer till oss i meditationen. Det kan också vara kring teman som är viktiga för vår existentiella hälsa som exempelvis: känsla av sammanhang, existentiell styrka, tillit, harmoni och förundran.

Kristin: Det var resan till den världskände healern "John of God" (João Teixeira de Faria) och hans center Casa Dom Inácio de Loyola i Brasilien som gjorde att meditation/kontemplation blev en viktig del i mitt liv. Där tillsammans med flera hundra andra satt vi i timmar i meditation med kärleken och hjärtats kraft i fokus. Så kraftfullt och så läkande. Nu åker jag dit regelbundet 1-2 gånger per år.

**Plats: Stilla rum, Kungstensgatan 49, Stockholm**

Kostnad 150kr, te och kaffe ingår

Föranmälan senast 20/5, begränsat antal deltagare

Välkommen!

Kristin Bomanson, 070-631 24 36, [Kristin@Hjartkraft.se](mailto:Kristin@Hjartkraft.se)

[www.hjartkraft.se](http://www.hjartkraft.se)