



## Meditativ massage, kurs 10/11

*Mjuk, avslappnande massage som hjälper dig att slappna av, stanna upp och vara i kontakt med din inre kraft.*

**Delar ur innehållet:** Meditativ massage på fötter, händer och huvud. Praktiska övningar och teori. Om lugn och rohormonet oxytocin kopplat till vänlig beröring, CT-fibrer, livskraft med mera.

Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

**Ledare:** Kristin Bomanson, lärare i Meditativ massage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut, Rosenterapeut och Massageterapeut.

**Kurs:** Söndag 10/11 2019 10.00-16.30.

**Plats:** Åsögatan 155, Stockholm.

**Pris:** 1400 kr, halva priset för dig som vill repetera.

**Anmälan och info:** Kristin 070- 631 24 36

kristin@hjärtkraft.se

 **Hjärtkraft.se**