



Meditativ massage på fötter, händer och huvud

Mjuk, avslappnande beröringsmassage som hjälper dig att stanna upp, slappna av och vara i kontakt med din inre kraft och förmåga till förändring.

Delar ur innehållet: Meditativ massage på fötter, händer och huvud. Praktiska övningar och teori. Om lugn och rohormonet oxytocin kopplat till vänlig beröring, CT-fibrer, fostertid och livskraft med mera.

Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

Ledare: Kristin Bomanson, lärare i Meditativ massage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut, Rosenterapeut och Massageterapeut.

Kurs: 2 träffar, 28/1 och 4/2 2020, kl 18.00-20.30.

Plats: Åsögatan 155, Stockholm.

Pris: 1400 kr, halva priset för dig som vill repetera.

Anmälan och info: Kristin 070-631 24 36 kristin@hjartkraft.se

Anmäl senast 22/1.

 **Hjartkraft.se**