



Meditativ fot-, hand- och huvudmassage

En mycket mjuk och avslappnande massage som hjälper dig att stanna upp, vara i kontakt med din livskraft och förändra gamla livsmönster.

Meditativa fot, hand och huvudmassagen kommer från The Metamorphic Technique som i sin tur har sin grund i Zonterapin. Den mjuka massagen ges på zoner som både är kopplade till ryggraden och fostertiden. Den kan ges till alla åldrar och till personer med funktionsnedsättning.

Allt i universum är uppbyggt kring en mittlinje. Vår mittlinje är ryggraden och genom att jobba på den indirekt kommer vi också i kontakt med vår livskraft och möjlighet till förändring. Mönster som skapades under fostertiden kan omvandlas och ge plats för nya mönster och potentialer att träda fram. Förändringen kan vara både fysiskt, mentalt, emotionellt och beteendemässigt.

Delar ur innehållet: Vad är Meditativ fot, hand och huvudmassage? Hur kom det till? Hur gör man? Vad kan man förvänta sig och vad har andra upplevt? Livskraft, lugn och rohormonet Oxytocin kopplat till vänlig beröring med mera. Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

Ledare: Kristin Bomanson, lärare i Meditativ fot, hand och huvudmassage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut. Hon är utbildad vid The Metamorphic Association och har i flera år gett det till deltagare vid dagcenter samt undervisat närstående och personal. Frågor: 070 631 24 36

Tid: 18 april 2020 10.45 - 17.15

Plats: Söderby Gård 6, Munsö

Pris: 1400 kr, inklusive fika och intyg. Halva priset för dig som vill repetera. Medtag lunch eller köp på plats för 80 kr.

Anmälan senast **11 april** till nina.floreus@brmt.se

Hjärtkraft.se