



Meditativ fot, hand och huvudmassage

Mjuk, avslappnande massage som hjälper dig att slappna av, stanna upp och ge plats för din inre kraft.

Delar ur innehållet: Meditativ massage på fötter, händer och huvud. Praktiska övningar och teori. Om lugn och rohormonet oxytocin kopplat till vänlig beröring, CT-fibrer, livskraft med mera.

Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

Ledare: Kristin Bomanson, lärare i Meditativ fotmassage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut, Rosenterapeut och Massageterapeut.

Kurs: söndag 3/4 2022 10.00-16.00.

Plats: Ljuskärrsvägen 5, Saltsjöbaden.

Pris: 1400 kr, halva priset för dig som vill repetera.

Anmälan och info: Kristin 070- 631 24 36

kristin@hjärtkraft.se

 **Hjärtkraft.se**