



## Upptäck eteriska oljor 10/10

**Kom, dofta och lär dig mer om fördelen med eteriska oljor.**

Vad är eteriska oljor och vad skiljer dem från syntetiska?

Hur kan man använda eteriska oljor?

Tips på några oljor som kan vara bra att ha hemma.

Kristin Bomanson samt Eva Okeijn som länge arbetat med Young Livings eteriska oljor och berättar om sina favoriter och hur de använder dem i behandlingar och i sin vardag.

Till exempel påverkar dofter och eteriska oljor våra känslor och vårt välbefinnande. Som doften av en nyskalad apelsin som är glad och uppfriskande eller lavendel som lugnar och ger ro.

Vi bjuder på fika med något sött som även innehåller eteriska oljor.

**TID: 10/10 kl 18.30-20.00, begränsat antal platser**

**PLATS: Ljuskärsvägen 5 i Saltsjöbaden**

**KOSTNAD: Föredrag och fika 100kr**

**Anmälan senast 7/10 till Kristin 070-631 24 36, [kristin@hjartkraft.se](mailto:kristin@hjartkraft.se)**

**Varmt välkommen!**

**Kristin Bomanson och Eva Okeijn**