



## Meditativ fot, hand och huvudmassage

*Mjuk, avslappnande massage som hjälper dig att slappna av, stanna upp och ge plats för din inre kraft.*

**Delar ur innehållet:** Meditativ massage på fötter, händer och huvud. Praktiska övningar och teori. Om lugn och rohormonet oxytocin kopplat till vänlig beröring, CT-fibrer, livskraft med mera.

Kursen är både för dig som vill använda den i ditt arbete med klienter och för dig som vill ge det till familj och vänner samt för ditt eget personliga växande.

**Ledare:** Kristin Bomanson, lärare i Meditativ fotmassage som ingår i Zonterapeututbildningen vid Axelsons Gymnastiska Institut, Rosenterapeut och Massageterapeut.

**Kurs:** lördag 25/2 2023 11.00-17.00.

**Plats:** Ljuskärsvägen 5, nära Saltsjöbadens centrum, hållplats Tippen.

**Pris:** 1400 kr, halva priset för dig som vill repetera.

Intyg, dokumentation och fika ingår

**Anmälan och info:** Kristin 070- 631 24 36 kristin@hjartkraft.se

 **Hjartkraft.se**