



Massage för hemmabruk

Kurs i Saltsjöbaden 29/3 18.30-20.30

Oberoende om du har spänningar i axlar, nacken, huvudet eller inte är det väldigt skönt och avslappnande att få en massage. Det är även avkopplande för den som ger massagen.

Kom och lär dig hur du kan ge massage på axlar, nacke och huvud för hemmabruk samt ta del av om hur vi påverkas av beröring. När kvällen är slut har du både gett och fått en massage samt tagit del av inspirerande kunskap om beröringens betydelse för vårt välmående. Massagen ges sittande och utanpå kläderna.

Tid: Onsdag 29/3 18.30-20.30

Plats: Ljuskärsvägen 5, Saltsjöbaden (5 min. promenad från Tippens station, parkeringsplats intill lokalen.)

Pris: 275:- (Fika ingår)

Anmälan och info: kristin@hjartkraft.se, 070-631 24 36, senast 28/3



Kristin Bomanson
Massageterapeut
Lymfmassör
Rosenterapeut

Hjartkraft.se

